



"Бекітемін"  
Сарысу ауданының  
білім бөлімінің басшысы  
И.А.Баймағамбетов  
2023ж

Мектептің ас мәзірі/Школьное меню  
1,3апта /1,3неделя

Тағамның атауы	Наименование блюда	шығымы/выход
<b>Дүйсенбі -Понедельник</b>		
Май қосылған ботқа	Каша молочнаяс маслом	200/5 гр
Вафли	Вафли	20гр
Ірімшік пен май қосылған бутерброд	Бутерброд с сыром и маслом	10/10/35 гр
Шәй	Чай	200/гр
<b>Сейсенбі -Вторник</b>		
Бұқтырылған құс еті	Гуляш из мяса птицы	50/80 гр
Гарнир: қайнатылған күріш	Гарнир: рис отварной	100 гр
Бағылан қырыққабат пен қияр салаты	Салат из свежей капусты с огурцом	50 гр
Кисель	Кисель	200 гр
Печенье	Печенье	20 гр
Нан	Хлеб	35 гр
<b>Сәрсенбі -Среда</b>		
Сиыр етінен котлет	Котлеты мясные(говядина )	60 гр
Қарақұмық гарнирі тұздығымен	Гарнир:гречка с подливом	100 гр
Көкөністен салат	Салат овощной	50 гр
Шырын	Сок	150 гр
Нан	Хлеб	35 гр
<b>Бейсенбі -Четверг</b>		
Балық котлеті	Котлеты рыбные	60 гр
Гарнир: пісірілген макарон	Гарнир макароньотварные	100 гр
нан	Хлеб	35 гр
Шәй	Чай	200 гр
Бал	Мед	20 гр
Алма	Яблоко	1 шт
<b>Жума -Пятница</b>		
Лағман (Сиыр еті)	Лагман(говядина)	40/240 гр
Кептірілген жемістен компот	Компот из сухофруктов	200 гр
Нан	Хлеб	35 гр
Йогурт	Йогурт	1 шт

Таматанудың 1 күндік құны 500 теңге (НДС-пен бірге цена 500 тенге в том числе НДС

✓



"Бекітемін"

Сарысу ауданының

білім бөлімінің басшысы

И. Баймағамбетов

19 9

2023ж

Мектептің ас мәзірі / Школьное меню

2,4 апта /2,4 неделя

Тағамның атауы	Наименование блюда	ШЫҒЫМЫ
		ВЫХОД
<b>Дүйсенбі-Понедельник</b>		
Май қосылған ботқа	Каша молочная с маслом	200/5 гр
Сүзбеше	Творожок	50гр
Ірімшік пен май қосылған бутерброд	Бутерброд с сыром и маслом	10/10/35 гр
Тәтті шәй	Чай с сахаром	200/8гр
<b>Сейсенбі-Вторник</b>		
Тауық етінен палау	Плов с мясом птицы	40/230гр
Балғын қызанақтан салат	Салат из свежих помидоров	50гр
Кептірілген жемістен компот	Компот из сухофруктов	200гр
Печенье	Печенье	20гр
Нан	Хлеб	35гр
<b>Сәрсенбі -Среда</b>		
Сыыр етінен котлет	Котлеты мясные (говядина)	60гр
Қарақұмық гарнирі	Гарнир: гречка	100гр
Сәбіз бен қырыққабат салаты	Салат из моркови и капусты	50гр
Шырын	Сок	150гр
Нан	Хлеб	35гр
<b>Бейсенбі-Четверг</b>		
Қаймақ қосылған тұшпара сорпасы	Пельмени с бульоном и со сметаной	130/75/5гр
Нан	Хлеб	35гр
Алма	Яблоко	1 шт
Печенье	Печенье	20гр
Шәй	Чай	200гр
<b>Жұма-Пятница</b>		
Сыыр етінен гуляш	Гуляш из мяса говядины	40/80гр
Гарнир: пісірілген макарон	Гарнир: макароны отварные	100гр
Шәй	Чай	200гр
Бал	Мед	20гр
Нан	Хлеб	35гр

Тамақтанудың 1 күндік құны 500 теңге (НДС-пен бірге/цена 500тенге в том числе НДС